

Programme : Formation CHI et EHVA

Communication Hypnotique avec l'Invisible et Exploration Hypnotique des Vies Antérieures

✿ **Durée : 2 journées — de 9h30 à 17h**

👤 **Pour qui ?**

- Thérapeutes et praticiens souhaitant enrichir leur approche spirituelle.
- Amateurs passionnés désireux d'explorer la communication les consciences invisibles.
- Aucun prérequis technique nécessaire : accessible à tous.

🎯 **Objectifs de la formation**

- Découvrir une approche structurée pour entrer en communication avec « l'invisible » (guides, défunts, conscience supérieure).
- Apprendre à induire et accompagner un état de transe hypnotique profond et protecteur.
- Explorer l'utilisation du pendule comme outil de validation ou de connexion.
- Comprendre les bases scientifiques et observations issues des expériences de mort imminente (EMI) et des recherches sur la conscience.
- Découvrir et comprendre les mécanismes de l'exploration hypnotique des vies antérieures.
- Apprendre à guider un sujet en toute sécurité, étape par étape.
- Maîtriser un protocole concret pour accompagner ou s'auto-accompagner.
- Favoriser l'accès à des messages profonds, symboliques ou spirituels, et en intégrer les enseignements.

🌀 **Programme détaillé « CHI »**

✿ **Introduction & cadre**

- Accueil et présentation du cadre sécurisant et éthique.
- Différentes visions de la "communication avec l'invisible" (*approche spirituelle, symbolique ou énergétique*).
- Présentation scientifique des recherches sur la conscience, les EMI et les témoignages de vie après la mort.

L'inconscient, la conscience élargie et les états modifiés

- Comprendre le rôle de l'inconscient comme canal de perception élargie.
- Pourquoi et comment induire une transe pour "ouvrir la porte".

Atelier pendule

- Présentation et principes d'utilisation du pendule (*outil de dialogue intérieur ou "amplificateur" énergétique*).
- Exercices pratiques (questions simples, ressentis).
- Apprentissage à valider ou affiner les perceptions.

Préparation hypnotique

- Techniques de relaxation profonde.
- Création d'un espace ressource protecteur.
- Définition de l'intention (*ex : contacter un guide, recevoir un message, explorer un espace symbolique*).

Exploration hypnotique et connexion

- Induction hypnotique profonde guidée.
Invitation à rencontrer une présence, un guide ou une conscience invisible.
- Ressenti du message, émotions, perceptions subtiles.
- Possibilité d'utiliser le pendule en complément (en fin de transe ou en soutien).

Intégration & partage

- Accueil des messages reçus.
- Retours d'expériences en petits groupes ou cercle complet.
- Conseils pour continuer la pratique de façon autonome ou en accompagnement.

Compétences acquises après la première journée

- Être capable d'induire une transe protectrice pour soi ou pour un autre.
- Guider ou s'auto-guider pour explorer un espace subtil ou spirituel.
- Utiliser le pendule comme outil complémentaire d'investigation ou d'affinement.
- Accueillir et interpréter les messages ou ressentis de façon respectueuse et éthique.

Programme détaillé « EHVA »

- Présentation du cadre et des intentions
- Différentes visions des vies antérieures (spirituelle, symbolique, collective)
- Importance et définition de l'intention (l'objectif recherché)

L'inconscient & l'hypnose

- Comprendre la puissance de l'inconscient
- Pourquoi utiliser l'hypnose pour voyager dans les mémoires profondes
- Les techniques de préparation hypnotique
- Utiliser des inductions hypnotiques rapides et efficaces pour accompagner l'entrée en hypnose en toute sécurité
- Pratiquer l'auto-hypnose.
- Différentes techniques

Exploration guidée d'une vie antérieure

Pratique en binôme & auto-hypnose

- Guider un partenaire en toute sécurité
- S'exercer à se guider soi-même (auto-hypnose)

Partages & intégration

- Questions/réponses
- Retours d'expérience
- Conseils pour continuer à pratiquer chez soi ou en cabinet

Compétences acquises après la seconde journée

- Vous serez capable de **guider une exploration des vies antérieures** en séance (pour thérapeutes).
- Vous saurez accompagner vos clients ou vous-même avec un cadre éthique et sécurisant, pour une exploration respectueuse et profonde.
- Vous Maîtriserez une **méthode d'auto-hypnose** pour revisiter vos propres mémoires (pour débutant amateur).
- Connaître un protocole précis, rassurant et adaptable.
- Mieux comprendre la symbolique des mémoires et savoir accompagner leur intégration.